

**Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:**

**A**dipositas

Adoption, Erwachsene

Aids

Alkoholabhängigkeit

Alkoholembryopathie

Alleinerziehende

Alzheimer Krankheit

Amnesie

Amputation

Angst (Soziale Phobie, Panik)

Anorektale Fehlbildung

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S)

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S),

Elterngruppe

Autismus

**B**asedow, Morbus

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen /-entfernungen

Bechterew, Morbus

Behinderungen

Bi-nationale Familien u. Partnerschaften

Blasenausgang, künstlicher

Blasenkrebs

Blindheit, Sehbehinderung

Brustkrebs

**CI**-Träger (Cochlea-Implantat)

Chronische Erschöpfung

**D**armausgang, künstlicher

Darmkrebs

Defibrillatorträger

Depression

Depression, Angehörigengruppe

Diabetes

Diabetes Typ 1, Elterngruppe

Down-Syndrom

Drogenabhängigkeit

Dyskalkulie, Elterngruppe

**E**hlers-Danlos-Syndrom

Eierstockentfernung

Einsamkeit, innere

Emotionale Gesundheit

Epilepsie

Erschöpfung, chronische

Essstörungen

**F**ehlgeburt

Fibromyalgie

Freizeit- und Gesprächsgruppe

Fructoseintoleranz

Frühgeborene, Elterngruppe

**G**ehörlosigkeit

Gewalt in der Kindheit

Glücksspielsucht

**H**ashimoto Thyreoiditis

Hepatitis

Herzkrankungen

Hirnschädigungen, erworbene, Angehörigen-  
gruppe

Hochbegabte Kinder

Hochsensibilität

Homosexualität

Hör- Sehgeschädigte

Hörbehinderung /-schädigung

Hörbehinderung /-schädigung, Kinder

Hypophysenerkrankung

**I**nkontinenz

**J**unkies-Exuser-Substituierte (JES)

**K**aufsucht

Kehlkopflose /-operierte

Krebs

**L**egasthenie, Elterngruppe

Lip-Lymphödem

Lungenkrebs

Lupus Erythemathodes

**M**akuladegeneration

Männer

Medikamentenabhängigkeit

Menière, Morbus

Messies

Mobbing

Mukoviszidose

Multiple Sklerose

Muskelerkrankungen

**NA**–Narcotis Anonymous, persischsprachig

Nebennierenerkrankung

Neuroendokrine Tumore

**O**steoporose

Ovarektomie

**P**arkinson, Morbus

Pflegende Angehörige

Phobie

Polio-Spätfolgen

Prostatakrebs

Psychiatrie-Erfahrene

Psychisch Kranke

**R**estless-Legs-Syndrom

Retinitis pigmentosa

Rheuma

**S**arkoidose

Scheidung

Schlaganfall

Schlaganfall, Kinder

Schmerzen, chronische

Schwerhörigkeit

Schwule 50+

Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung/Blindheit

Sexsucht  
Sexualisierte Gewalt  
Sexueller Missbrauch  
Sjögren-Syndrom  
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)  
Stottern  
Sucht:  
    Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen,  
    Glücksspiel, Kaufen, Sexualität,  
    Angehörigengruppen  
Suizid, Angehörige

Taubblindheit  
Totgeburt  
Transidentität  
Transsexualität, Eltern/Angehörige  
Trauer  
Trennung  
Türkisch-sprachige Gruppen:  
    Frauen mit Gesundheitsproblemen, Frauen mit  
    Krebs, Frauen mit psychischen Belastungen,  
    Familien von Kindern mit und ohne Behinderung,  
    Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücks-  
    spielsucht,

Turner-Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht  
Usher-Syndrom

Väter  
Verwaiste Eltern

Zwangserkrankung

**Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.**

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld** \_\_\_\_\_  
Stapenhorststraße 5  
33615 Bielefeld

**Telefon** 0521 - 96 406 96  
**Fax** 0521 - 96 406 97  
**Mail** selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org  
**Home** www.selbsthilfe-bielefeld.de  
www.selbsthilfenetz.de

**Sprechzeiten** Mo. 10.00 - 13.00 Uhr  
Di. 10.00 - 13.00 Uhr und  
15.00 - 18.00 Uhr  
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr  
Do. 10.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Träger  **DER PARITÄTISCHE**  
NORDRHEIN-WESTFALEN



# THEMEN

## der Bielefelder

# SELBSTHILFE-GRUPPEN

