

Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

Adipositas

Aids
Alkoholabhängigkeit
Alkoholembryopathie
Alleinerziehende
Alzheimer Krankheit
Angst (Soziale Phobie, Panik)
Anorektale Fehlbildung
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S)
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S), Elterngruppe
Autismus

Basedow, Morbus

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen /-entfernungen
Bechterew, Morbus
Behinderungen
Behinderungen, Elterngruppe
Bi-nationale Familien u. Partnerschaften
Blasenausgang, künstlicher
Blasenkrebs
Blindheit, Sehbehinderung
Brustkrebs

CI-Träger (Cochlea-Implantat)

Chronische Erschöpfung

Darmausgang, künstlicher

Darmkrebs
Defibrillatorträger
Depression
Depression, Angehörigengruppe
Diabetes
Diabetes Typ 1, Elterngruppe
Down-Syndrom
Drogenabhängigkeit
Dyskalkulie, Elterngruppe

Ehlers-Danlos-Syndrom

Eierstockentfernung
Emotionale Gesundheit
Epilepsie
Erschöpfung, chronische
Essstörungen

Familiäres Mittelmeerfieber, türkischsprachig

Fehlgeburt
Fibromyalgie
Freizeit- und Gesprächsgruppe
Frühgeborene, Elterngruppe

Gehörlosigkeit

Gewalt in der Kindheit
Glücksspielsucht

Hashimoto Thyreoiditis

Hepatitis
Herzerkrankungen
Hirnschädigungen, erworbene, Angehörigen-
gruppe
Hochbegabte Kinder
Hochsensibilität
Homosexualität
Hör-Sehgeschädigte
Hörbehinderung /-schädigung
Hörbehinderung /-schädigung, Kinder
Hypophysenerkrankung

Inkontinenz

Junkies-Exuser-Substituierte (JES)

Kaufsucht

Kehlkopflose /-operierte
Krebs

Legasthenie, Elterngruppe

Lip-Lymphödem
Lungenkrebs
Lupus Erythemathodes

Makuladegeneration

Männer
Medikamentenabhängigkeit
Menière, Morbus
Messies
Mukoviszidose
Multiple Sklerose
Muskelkrankungen

Nebennierenerkrankung

Neuroendokrine Tumore

Osteoporose

Ovarektomie

Parkinson, Morbus

Pflegende Angehörige
Phobie
Polio-Spätfolgen
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychisch Kranke

Restless-Legs-Syndrom

Retinitis pigmentosa
Rheuma
Russischsprachige Gruppe: Eltern von Kindern
mit Behinderung

Sarkoidose

Scheidung
Schlaganfall
Schlaganfall, Kinder

Schmerzen, chronische
Schwerhörigkeit
Schwule 50+
Schwule Väter / Ehemänner
Sehbehinderung/Blindheit
Sexsucht
Sexualisierte Gewalt
Sexueller Missbrauch
Sjögren-Syndrom
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
Stoma
Stottern
Sucht:
Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen,
Glücksspiel, Kaufen, Sexualität,
Angehörigengruppen
Suizid, Angehörige

Taubblindheit

Totgeburt
Transidentität
Transsexualität, Eltern/Angehörige
Trauer
Trennung

Türkischsprachige Gruppen:

Familiäres Mittelmeerfieber, Frauen mit
Gesundheitsproblemen, Frauen mit Krebs,
Frauen mit psychischen Belastungen, Familien
von Kindern mit und ohne Behinderung,
Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücks-
spielsucht,

Turner-Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht

Usher-Syndrom

Väter

Zwangserkrankung

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

Telefon 0521 96 406 96
Fax 0521 96 406 97
Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home www.selbsthilfe-bielefeld.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten Mo. 10.00 - 13.00 Uhr
Di. 10.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 10.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger



THEMEN

der Bielefelder

SELBSTHILFE-GRUPPEN

Stand: Februar / März 2022

