

Einladung

Sucht-Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Im Rahmen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ stellen sich die in Bielefeld arbeitenden Sucht-Selbsthilfegruppen vor.

Selbsthilfegruppen sind gerade im Bereich der Abhängigkeitserkrankungen das Mittel der Wahl, um im Kreis von ebenfalls Betroffenen den Ausstieg aus einem Teufelskreis zu finden.

In Bielefeld findet man an fast jedem Tag eine Gruppe, die man besuchen kann und in der das Gespräch mit Gleichgesinnten im Vordergrund steht.

Freiwillige Suchtkrankenhilfe, Selbsthilfegruppen, sind offen für Abhängige und ihre Angehörigen und helfen vor, während, nach und auch anstelle von professioneller Therapie.



**Mittwoch, den 10. November 2021
um 19.00 Uhr
Guttemplerhaus Bielefeld,
Gr.-Kurfürsten-Str. 51**

**www.guttempler-bielefeld.de www.verein-fsbi.de
0521_13 23 33 0521_445067**

Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Fernsprestarif 9 ct/min.
Mobilfunktarif maximal 42 ct/min.

