

Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

Adipositas

Adoption, Erwachsene

Aids

Alkoholabhängigkeit

Alkoholembryopathie

Alleinerziehende

Alleinstehende

Alzheimer Krankheit

Amnesie

Amputation

Angst (Soziale Phobie, Panik)

Anorektale Fehlbildung

Ataxie *

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S)

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S),
Elterngruppe

Autismus

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen /-entfernungen

Behinderungen

Bi-nationale Familien u. Partnerschaften

Blasenausgang, künstlicher

Blindheit, Sehbehinderung

Brustkrebs

CI-Träger (Cochlea-Implantat)

Darmausgang, künstlicher

Darmkrebs

Defibrillatorträger

Depression

Depression, Angehörigengruppe

Diabetes

Diabetes Typ 1, Elterngruppe

Down-Syndrom

Drogenabhängigkeit

Dyskalkulie, Elterngruppe

Ehlers-Danlos-Syndrom

Emotionale Gesundheit

Epilepsie

Essstörungen

Fibromyalgie

Freizeit- und Gesprächsgruppe

Fructoseintoleranz

Frühgeborene, Elterngruppe

Gehörlosigkeit

Gewalt in der Kindheit

Glücksspielsucht

Hepatitis

Herzkrankungen

Hirnschädigungen, erworbene, Angehörigen-
gruppe

Hochbegabte Kinder

Homosexualität

Hör-Sehgeschädigte

Hörbehinderung /-schädigung

Hörbehinderung /-schädigung, Kinder

Hypophysenerkrankung

Inkontinenz

Junkies-Exuser-Substituierte (JES)

Kaufsucht

Kehlkopflose /-operierte

Kleinwuchs *

Krebs

Legasthenie, Elterngruppe

Lip-Lymphödem

Lungenkrebs

Lupus Erythemathodes

Makuladegeneration

Männer

Männer, arabisch sprechende

Medikamentenabhängigkeit

Messies

Mukoviszidose

Multiple Sklerose

Muskelerkrankungen

Nahrungsmittelunverträglichkeit (Laktose,
Fructose, Histamin)

Nebennierenerkrankung

Neuroendokrine Tumore

Osteoporose

Parkinson, Morbus

Pflegende Angehörige

Phobie

Polio-Spätfolgen

Prostatakrebs

Psychiatrie-Erfahrene

Psychisch Kranke

Restless-Legs-Syndrom

Retinitis pigmentosa

Rheuma

Ruhestand

Russisch-sprachige Gesprächsgruppe
für Männer und Frauen

Sarkoidose

Scheidung

Schilddrüsenerkrankung

Schlaganfall

Schlaganfall, Kinder

Schmerzen, chronische

Schwerhörigkeit

Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung/Blindheit

Sexsucht

Sexualisierte Gewalt

Sexueller Missbrauch
Sjögren-Syndrom
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
Sprue
Stottern
Sucht:

Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen,
Glücksspiel, Kaufen, Sexualität,
Angehörigengruppen

Taubblindheit
Transgender
Trauer
Tremor, essentieller *
Trennung

Türkisch-sprachige Gruppen:

Frauen mit Gesundheitsproblemen, Frauen mit
Krebs, Frauen mit psychischen Belastungen,
Familien von Kindern mit und ohne Behinderung,
Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücks-
spielsucht,

Turner Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht
Unfallopfer
Usher-Syndrom

Väter

Zöliakie
Zwänge

*) *Überregional aktive Gruppe*

Bei Interesse an

- Neugründungen,
- seltenen Erkrankungen oder
- Landes-/Bundesorganisationen der gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfe

wenden Sie sich gerne an die Selbsthilfe-
Kontaktstelle.

**Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale
Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu
speziellen Selbsthilfegruppen.**

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema
Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungs-
gespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen ver-
traulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind
kostenlos.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld _____

Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

Telefon 0521 - 96 406 96
Fax 0521 - 96 406 97
Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home www.selbsthilfe-bielefeld.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten Mo. 10.00 - 13.00 Uhr
Di. 15.00 - 18.00 Uhr
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 10.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger 



THEMEN

der Bielefelder

SELBSTHILFE- GRUPPEN

