

LONG COVID-ERFAHRUNGSUSTAUSCH



Plötzlich musst du dich mit einer Krankheit auseinandersetzen, die schwer fassbar, individuell unterschiedlich, unerforscht und kaum anerkannt ist.

Wir wollen uns austauschen, informieren, stärken und gemeinsam neue Wege gehen, damit es wieder mehr Unbeschwertheit in unserem Leben gibt und Lebensmut und Leichtigkeit zurückkehren.

Bei den monatlichen Treffen geht es um

- Austausch
- Begegnung
- Verständnis
- Unterstützung
- Gemeinschaft

Wir sind nicht allein, wir sind viele. Sei auch du dabei !

Bei Fragen und zur Kontaktaufnahme wende dich an die Selbsthilfe-Kontaktstelle.



Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: 21.03.2023