

# Neue Selbsthilfegruppe



## Die Sorgen bleiben - Angehörige in Pflege- oder Betreuungseinrichtungen

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen die vor der Entscheidung stehen oder bereits getroffen haben, dass die Betreuung und Pflege ihres Angehörigen im häuslichen Umfeld aus den unterschiedlichsten Gründen nicht mehr möglich ist. Die Betreuung und Versorgung der pflegebedürftigen Angehörigen findet nun nicht mehr zu Hause statt, sondern in einer Betreuungs- oder Pflegeeinrichtung. Vor dem Einzug in die Einrichtung lag die Verantwortung bei den Angehörigen und war zeitweilig sehr belastend. Mit dem Heimeinzug lösen sich für den Angehörigen Belastungen auf, neue kommen hinzu. Das schlechte Gewissen bleibt und nicht immer läuft es in den Einrichtungen, wie erwartet oder wünschenswert wäre.

In der Gruppe können sich Angehörige darüber austauschen und ihre Sorgen und Erfahrungen im Umgang mit der veränderten Situation einbringen und gemeinsam nach Lösungen suchen

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann bei der Bewältigung der umfangreichen Aufgaben und Herausforderungen sehr hilfreich sein, denn Sie können von Erfahrungen anderer profitieren.

### Anmeldungen per Mail oder Telefon an:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld

Angelika Ammann

Telefon 0521 96 406 70

[pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)