

Treffpunkt Bielefeld

Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld
Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
(Anfahrt mit dem PKW nur über die
Wertherstraße/Grünstraße)

Anmeldung:

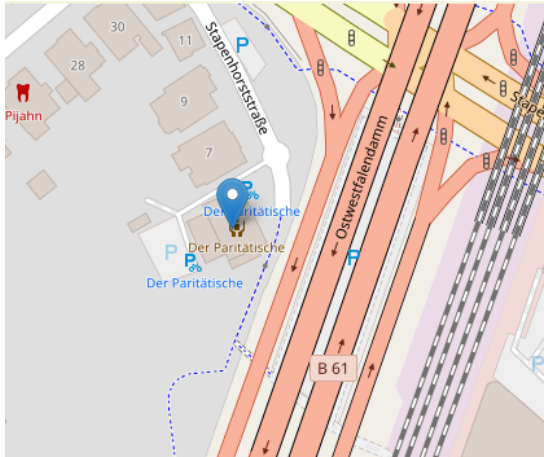
E-Mail: autileisure-owl@outlook.de
Webseite: <https://autileisure.wordpress.com/>

Ansprechpersonen

Amber-Sophia Schröck

Kontakt er GinLo

GinLo ID: 66YV8WKX
QR-Code (Bitte mit GinLo Scanen.):



Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld
Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld

Anfahrt mit dem PKW

Nur über die Wertherstraße / Grünstraße

Kooperationen

Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld - Der Paritätische
Nordrhein-Westfalen
© 2021 Autileisure OWL



Autileisure OWL

*„Selbsthilfegruppe in und um
Ostwestfalen-Lippe“*

Selbsthilfegruppe für Erwachsene aus
dem Autismus Spektrum



„Unterstützung finden“

Unsere Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe Autileisure OWL ist offen für jeden Erwachsenen Menschen aus dem Autismus Spektrum mit offizieller Diagnose oder begründeten Verdacht.

Es handelt sich um eine nicht therapeutisch moderierte Selbsthilfegruppe, mit den Aspekt der Freizeitaktivitäten, wie gemeinsames Wandern, Spazieren gehen oder einer anderen gemeinsamen Aktivität, die draußen stattfinden.

Wo und wann trifft sich die Gruppe ?

Wir treffen wir uns vorrangig alle 6 Monate an Unterschiedlichen Orten in und im näheren Umfeld von OWL (Ostwestfalen-Lippe), um gemeinsam etwas zu Unternehmen.

Da für den ein oder anderen ein kennenlernen in einer fremden Stadt mit fremden Menschen mit Stress verbunden ist, treffen wir uns alle geraden Monate (Februar, April, Juni ...) in der Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld. Um uns in einem Sicheren und geschützten Rahmen kennen zu lernen. Auch ist es an diesen Treffen möglich, sensiblere Themen anzusprechen.

Welche Themen werden angesprochen?

Die Variationsbreite der Themen ist recht breit. Für Neulinge ist der Weg zur Diagnose bzw. der Umgang mit einer frischen Diagnose oft sehr wichtig. Auch die zahlreichen möglichen Begleiterscheinungen von Autismus, wie Aufmerksamkeitsdefizit, Reizüberflutung, Depression, Ängste etc. können Themen sein.

Es sind alle Lebensbereiche relevant, wie Berufsleben, Sozialkontakte (Verwandte und Bekannte) und Freizeitgestaltung. Auch Erfahrungen zur Beantragung eines Behindertenausweises und daran verknüpften Schwierigkeiten kann ein Austausch hilfreich sein.

Wo und wann trifft sich die Gruppe ?

Wir treffen uns an jeden 1. Samstag in den geraden Monate (Februar, April, Juni ...) in der Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld.

Zusätzlich treffen wir uns vorrangig alle 6 Monate an Unterschiedlichen Orten in und im näheren Umfeld von OWL (Ostwestfalen-Lippe), um gemeinsam etwas zu Unternehmen. Teilnehmen können in der Regel 10-12 Menschen, plus 2 Begleitpersonen.

Ist eine Anmeldung notwendig ?

Ja eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Einfach nur der Planung wegen. Anmeldungen für ein Freizeittreffen können über E-Mail , per Soziale Netzwerke oder an einem der Treffen in der Selbsthilfe Kontaktstelle mitgeteilt werden.

Informationen wo und wann das nächste Freizeit-Treffen stattfindet, erhaltet ihr per E-Mail, auf unserer Webseite und bei den nächsten Treffen in Bielefeld.

Wichtiges zum Thema Barrierefreiheit

Interessierende mit Beeinträchtigungen der Mobilität und/oder anderen Beeinträchtigungen, können sich im Vorfeld bei uns melden, um aufkommende Fragen zu klären. Die Beschaffenheit des Untergrundes ist bei jedem Termin auf der Internetseite angegeben (siehe: unter Menüpunkt "Termin").

Um eine Begleitende Person, die geschult oder Eingewiesen ist, um im Notfall Hilfe zu Stellen, wird gebeten, bitte mit anmelden.

Wir sind im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen der Mobilität oder vergleichbaren Einschränkungen und deren Umgang im Notfall oder Problemen, nicht geschult.

Begleitende (Assistenz) Hunde können gern, bei vorheriger Anmeldung mitgebracht werden.

Hinweis zu den Treffen in Bielefeld

Die Räumlichkeiten in der Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld sind Barrierearm. Bei Fragen nehme bitte Kontakt auf.

Online Treffen

Jeden 1. Sonntag im Monat treffen wir uns su einem online Meeting mit der Software GinLo (Android und iOS). GinLo betreibt ihre Server in Deutschland und hält sich an die Datenschutz Grundverordnung. Die Software ist für Privat Kostenlos.