

# **Kaiserschnitt: Kind gesund und trotzdem als Mutter nicht wirklich glücklich**

## **– Selbsthilfegruppe Bielefeld –**

*Oft ist die Durchführung eines Kaiserschnitts eine unumgängliche Operation, um eine Gefährdung der Mutter und/oder des Kindes auszuschließen. Natürlich ist es für alle ein Segen, wenn das Kind gesund auf die Welt gekommen ist und die körperlichen Folgen überwunden sind.*

Trotzdem empfinden viele Frauen nach einem Kaiserschnitt Gefühle von Trauer, Wut, Selbstzweifel, Schuldgefühlen, Ängsten Enttäuschung oder den starken Wunsch eine natürliche Geburt erleben zu dürfen.

In der Selbsthilfegruppe besteht ein geschützter Rahmen, in dem sich betroffenen Mütter über ihre seelischen Probleme nach einem oder auch mehreren Kaiserschnitten austauschen können.

Verständnis für die irritierenden Gefühle und dem Austausch zum Umgang damit in der Partnerschaft, der Familie oder im Freundeskreis wird Raum gegeben.

Kontakt und weitere Informationen: [shg-bi-nach-ks@web.de](mailto:shg-bi-nach-ks@web.de)  
oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 – 96 406 96

[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Frühjahr/Sommer 2021



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 – 96 406 96

[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Frühjahr/Sommer 2021

Wir verändern. Selbsthilfe macht stark.