

Trauergruppe von und für junge Erwachsene

Du hast einen wichtigen Menschen verloren und weißt nicht mehr weiter? Du fühlst dich einsam, weil dich niemand richtig verstehen kann?

LAIKA - Trost auf vier Pfoten e.V. begleitet junge Menschen, bei denen eine nahe Person – manchmal auch ein geliebtes Tier - verstorben ist. Unsere Gruppe für junge Erwachsene soll ein offener Raum sein, in dem wir – denn auch wir haben schon wichtige Menschen und/oder Tiergefährten verloren – uns austauschen und gegenseitig unterstützen können. Wir wollen kreativ werden, gemeinsam essen, die Tiere besuchen... Es ist Platz für deine Ideen, Wünsche und Anregungen – und natürlich für's einfach genießen, Seele baumeln lassen und mal gar nichts planen müssen.

Am **22. 11. 2020** treffen wir uns um **11:00 Uhr** (bis circa 13:30) zum Brunchen. Das erste Treffen planen wir von LAIKA vor. Es dient dazu, dass wir uns beim gemeinsamen Essen kennenlernen und überlegen, was wir uns von dieser Gruppe wünschen und wie wir uns gegenseitig helfen können. Die Treffen finden auf dem Begegnungs- und Gnadenhof "Dorf Sentana" in Bielefeld statt. Die Adresse ist: **Quellenhofweg 114** 33617 Bielefeld. Wir bitten um eine vorherige Anmeldung. Die Kosten für jedes Treffen betragen 5€. Du bist jederzeit herzlich eingeladen mitzumachen!

Der zweite Termin findet am Sonntag, den 13. Dezember 2020 von 11:00 bis circa 13:00 Uhr statt.

Anmeldungen und Nachfragen unter 0521/55770373

Liebe Grüße,

Monique, Maren und Rebecca von

LAIKA – Trost auf vier Pfoten e.V.



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 96 406 96

Fax: 0521 96 406 97

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de



Stand: Oktober 2020