



GEMEINSAM SPIELFREI

Selbsthilfegruppe

*Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Spieler*innen, Partner*innen, Angehörige oder deren Freund*innen.
Wichtig zu wissen:*

- **Wir müssen nichts, können uns aber alles sagen. In der Gruppe gilt die Schweigepflicht.**
- **Wir unterstützen uns durch Gespräche, gemeinsame Unternehmungen, Seminare.**
- **Wir geben unsere Erfahrungen und Informationen zu Beratungsstellen (Schuldnerberatung, Therapie usw.) weiter.**
- **Es braucht Mut, anzuerkennen "Ich bin spielsüchtig geworden". Das wissen wir zu schätzen!**
- **Ein Vorgespräch, gerne auch gemeinsam mit einer vertrauten Person, kann verabredet werden.**
- **Betroffene sind herzlich willkommen.**

Wir freuen uns auf Dich / Euch!

Gruppentreffen: Jeden Montag, von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Ambulante Suchthilfe Bethel, Gadderbaumer Straße 33, 33602 Bielefeld

Weitere Informationen, Kontakt zur Gruppe und Anmeldung:

Email: gemeinsam-spielfrei@gmx.de

Gruppenhandy: 0176 34 34 80 72

Wir werden unterstützt durch:



Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Tel.: 0521 96 406 96
E-Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home: www.selbsthilfe-bielefeld.de

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel

Bethel 

Ambulante Suchthilfe Bethel
Fachstelle Glücksspielsucht
Gadderbaumer Str. 33
33602 Bielefeld
Tel. 0521 | 772 78 75 2
E-Mail: spielsucht@evkb.de
Home: www.evkb.de/suchthilfe