

# Selbsthilfegruppe für ehemalige Patient\*innen der Heiligenfeld Kliniken

*Wir sind hier, weil es letztlich kein Entrinnen vor uns selbst gibt.*

***Solange** der Mensch sich nicht selbst in den Augen und Herzen seiner Mitmenschen begegnet, ist er auf der Flucht.*

***Solange** er nicht zulässt, dass seine Mitmenschen an seinem Innersten teilhaben, gibt es für ihn keine Geborgenheit.*

***Solange** er sich fürchtet, durchschaut zu werden, kann er weder sich selbst noch andere erkennen – er wird allein sein.*

*Wo können wir noch solch einen Spiegel finden, wenn nicht in unserem Nächsten ...“*

*Richard Beauvais, 1964*

In diesem Sinne laden wir interessierte Ehemalige der Heiligenfeld Kliniken ein, sich in der Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen, um gut im Prozess zu bleiben.

Wir wollen, im Geist der Heiligenfeld Kliniken und auf dem Boden ähnlicher Erfahrungen, gemeinsam wachsen.

Wir treffen uns 14-tägig, mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter [shg-bi-heiligenfeld@web.de](mailto:shg-bi-heiligenfeld@web.de) oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Herbst 2019