

Trauer nach Suizid: Neue AGUS-Selbsthilfegruppe Bielefeld

Wenn ein nahestehender Mensch durch Suizid aus dem Leben scheidet, bricht eine Welt zusammen. Zurück bleiben Partner/-innen, Kinder, Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde, die oft das Gefühl haben, völlig allein mit diesem Schicksal zu sein.

Wir bieten ihnen Raum,

- Menschen zu begegnen, die ähnliches durchmachen müssen oder durchgemacht haben.
- einander zuzuhören.
- sich gegenseitig wertzuschätzen und zu verstehen.
- der Ratlosigkeit und Ohnmacht zu begegnen.
- einander Trost zu spenden.
- den eigenen Weg durch die Trauer zu finden.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos. Sie finden einmal im Monat in zentraler Innenstadtlage statt. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Gruppenstart: Oktober 2019

Um vorherige **Kontaktaufnahme** mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle wird gebeten. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld | Stapenhorststr. 5 | 33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96 | selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org



www.selbsthilfe-bielefeld.de



www.agus-selbsthilfe.de



www.altstadt-nicolai.de