

Stability Bielefeld

Gruppe für junge Erwachsene mit bipolarer Störung



Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit der Diagnose „bipolare Störung“ (manisch-depressiv).

Was interessiert uns?

- WAS, WER hilft mir/hat mir geholfen, mit dieser Erkrankung umzugehen? (self-care)
- Wie lässt sich die Erkrankung mit meiner beruflichen Situation vereinbaren?
- Erfahrungen mit dem sozialen Umfeld (Familie, Freunde, Beziehungen)
- Austausch über Therapien, Ärzte und Medikamente
- Psychoedukation (Vermittlung von fundiertem Wissen über die Erkrankung)

und so weiter...

Du bist willkommen und kannst natürlich Themen in die Gruppe einbringen, die wir besprechen!

Wenn du dich angesprochen fühlst oder Informationen möchtest, dann schreibe eine E-Mail an stability.bielefeld@gmail.com

oder wende dich an die [Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld](#)
Stapenhorststr. 5 | 33615 Bielefeld
Telefon 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: Januar 2019