



TREFF FÜR HOCHSENSIBLE MENSCHEN

Hochsensibilität – Eine „Gabe“ mit Hindernissen

Hast du:

- eine detaillierte Wahrnehmung?
- eine intensive Gefühlswelt?
- einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn?

Bist du:

- selbstkritisch und perfektionistisch?
- von geräuschvollen Umgebungen / Zeitdruck / Menschenmassen / andauerndem Lärm schnell gestresst und „voll“?

Kannst du / Nimmst du:

- die Stimmung von anderen Menschen spüren?
- dir die Meinung anderer sehr zu Herzen?
- die Welt ohne Filter wahr?

Dies sind nur einige Aspekte der vielseitigen und facettenreichen Hochsensibilität.

Wir wollen alle Menschen, die hochsensibel sind und/oder sich hierdurch angesprochen fühlen, in unsere Gruppe einladen.

In unseren regelmäßigen Treffen möchten wir in einer offenen, vertrauensvollen und respektvollen Atmosphäre Erfahrungen austauschen und Menschen kennenlernen, die so sind wie wir.

Wir freuen uns darauf, dich in unserer Gruppe willkommen zu heißen!

TREFF FÜR HOCHSENSIBLE MENSCHEN

„DIE WESENTLICHE
VORAUSSETZUNG FÜR
GLÜCK IST DIE
BEREITSCHAFT, DER ZU
SEIN, DER MAN IST.“

ERASMUS VON ROTTERDAM

WANN?

AB JANUAR 2019,
14-TÄGIG, DIENSTAGS,
18⁰⁰-20⁰⁰ UHR.

WO?

SELBSTHILFE-
KONTAKTSTELLE
BIELEFELD
STAPENHORSTSTR. 5

HSP
HIGHLY SENSITIVE PERSON

NACH ELAINE N. ARON

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Bielefeld

STAPENHORSTSTR. 5
33615 BIELEFELD
TEL.: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-
nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

