



# Selbsthilfegruppe Morbus Menière Bielefeld

**Morbus Menière** ist eine Krankheit mit mindestens drei Erkrankungen in unterschiedlicher Schwere:

## Was ist Morbus Menière ?

Menière ist eine Krankheit, die auf einer Schädigung des Innenohrs beruht und mit Drehschwindelanfällen einhergeht. Betroffene können sich nicht aufrechterhalten – die Welt um sie herum dreht sich.

## Welche Folgen hat Morbus Menière für die Betroffenen ?

Durch wiederholte Menière-Attacken werden Gleichgewicht und Hörvermögen empfindlich gestört. Die Dauer eines Drehschwindelanfalls ist zeitlich nicht kalkulierbar. Häufig sind die Betroffenen auch zwischen den Anfällen nicht schwindelfrei, daher haben sie Angst die Wohnung zu verlassen. Selbständigkeit und Selbstbewusstsein nehmen ab. Die Betroffenen ziehen sich zurück.

## Was können Betroffene tun ?

Betroffene sollten ihren Hausarzt und HNO-Facharzt um präzise und umfassende Informationen über Therapiemöglichkeiten bitten. Für das Arztgespräch sind eigene Notizen über Zeitpunkt und Erscheinungsform der Anfälle nützlich und wichtig. Auch psychotherapeutische Begleitung kann wichtig sein, wenn Betroffenen, im wahrsten Sinne des Wortes, „der Boden unter den Füßen weggezogen wird“.

**Mit der Diagnose dieser Krankheit steht man oft alleine, ratlos, unwissend und ängstlich da.**

Unsere Selbsthilfe Gruppe leistet hier wichtige Beiträge zu Unterstützung:

- Weitergabe von Informationen und Erfahrungen
- Praktische Ratschläge aus dem Alltagsleben
- Mut machen
- Kontakte zu anderen Betroffenen in der Nähe herstellen, einen Gedanken- und Erfahrungsaustausch ermöglichen

## Gruppentreffen:

Unsere Gruppe trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat, von 18.00 bis 20.00 Uhr in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

## Kontakt:

Kontakttelefonnummer der Selbsthilfegruppe: **0175 28 75 494**

Email: [meniere.bielefeld@gmail.com](mailto:meniere.bielefeld@gmail.com)

oder über die



Stapenhorststr. 5 | 33615 Bielefeld | Telefon: 0521 96 406 96  
[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)



Wir arbeiten zusammen mit Kontakte und Informationen zu Morbus Menière e.V.



Stand: November 2018