



# Selbsthilfegruppen in Bielefeld

## Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte und lebt von der Gemeinschaft!

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich dabei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. In Bielefeld gibt es rund 240 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen der Gruppen reichen von A wie Angst bis Z wie Zöliakie

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld unterstützt Interessierte bei der Suche nach einer passenden Gruppe und informiert zu Thema Selbsthilfe.

## Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe:



Stapenhorststraße 5  
33615 Bielefeld

-  0521 96 406 96
-  [selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)
-  [www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)
-  [paritaet.bielefeld](https://www.facebook.com/paritaet.bielefeld)



# Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

**A**dipositas  
ADS/AD(H)S  
Aids  
Alkoholabhängigkeit \*  
Alkoholembryopathie \*  
Alleinerziehende  
Alzheimer Krankheit  
Angst (Soziale Phobie, Panik)  
Anorektale Fehlbildung  
Asperger Syndrom \*  
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom \*  
Autismus-Spektrum \*

**B**asedow, Morbus  
Bauchspeicheldrüsen erkrankungen /-entfernungen  
Bechterew, Morbus  
Behinderungen \*  
Bi-nationale Familien u. Partnerschaften  
Blasenausgang, künstl.  
Blasenkrebs  
Blindheit  
Brustkrebs

**C**hronische Erschöpfung  
CI-Träger (Cochlea-Implantat)

**D**armausgang, künstl.  
Darmkrebs  
Defibrillatorträger  
Depression \*  
Diabetes  
Diabetes Typ 1 \*  
Dissoziative Persönlichkeitsstörung  
Down-Syndrom \*  
Drogenabhängigkeit \*  
Dyskalkulie \*

**E**hlers-Danlos-Syndrom  
Eierstockentfernung  
Eierstockkrebs

Stand: 16.03.2023

Einsamkeit  
Emotionale Gesundheit  
Epilepsie  
Erschöpfung, chron.  
Essstörungen

**F**amiliäres Mittelmeerfieber, türkischspr.  
Fehlgeburt  
Fibromyalgie  
Freizeit- u. Gesprächsgruppe  
Frühgeborene \*

**G**ehörlosigkeit  
Gewalt in der Kindheit  
Glücksspielsucht

**H**ashimoto Thyreoiditis  
Hepatitis  
Herzkrankungen  
Hirnschädigungen \*  
HIV  
Hochbegabte Kinder \*  
Hochsensibilität  
Homosexualität  
Hör-/Sehgeschädigte  
Hörbehinderung \*  
Hypophysenerkrankung

**I**nkontinenz

**J**unkies-Exuser-Substituierte (JES)

**K**aiserschnitt  
Kaufsucht  
Kehlkopflose/-operierte  
Krebs \*

**L**egasthenie \*  
Lichen sclerosus  
Lip-Lymphödem  
Lungenkrebs  
Lupus Erythemathodes

**M**akuladegeneration  
Männer  
Medikamentenabhängigkeit  
Menière, Morbus  
Messies  
Mukoviszidose \*  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen

**N**ebennierenerkrankung  
Neuroendokrine Tumore

**O**varektomie

**P**arkinson, Morbus  
Pflegerische Angehörige  
Phobie  
Polio-Spätfolgen  
Prostatakrebs  
Psychiatrie-Erfahrene \*  
Psychisch Kranke \*

**R**estless-Legs-Syndrom  
Retinitis pigmentosa  
Rheuma  
Russischspr. Gruppe:  
Eltern von Kindern mit Behinderung\*

**S**arkoidose  
Scheidung  
Schlaganfall  
Schlaganfall, Kinder \*  
Schmerzen, chronische  
Schwerhörigkeit  
Schwule 50+  
Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung  
Sexsucht  
Sexualisierte Gewalt  
Sexueller Missbrauch  
Sjögren-Syndrom  
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)  
Stoma  
Stottern  
Sucht \*:  
Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen, Glücksspiel, Kaufen, Sexualität, Suizid \*

**T**aubblindheit  
Totgeburt  
Transidentität  
Transsexualität \*  
Trauer  
Trennung  
Türkischspr. Gruppen \*:  
Frauen mit Gesundheitsproblemen, Frauen mit Krebs, Frauen mit psychischen Belastungen, Familien von Kindern mit und ohne Behinderung, Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücksspielsucht,

**T**urner-Syndrom

**U**mgangs-/ Unterhaltsrecht  
Usher-Syndrom

**V**äter

**Z**wangserkrankung

\* und/oder Angehörigen- bzw. Elterngruppen

## Ihr Thema ist nicht dabei?

Kein Problem! Rufen Sie einfach an – wir helfen gerne weiter: bei der Gründung einer neuen Gruppe, beim Finden einer angeleiteten Gruppe oder bei der Suche nach sonstigen Hilfeangeboten in Bielefeld.

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

[www.facebook.com/paritaet.bielefeld.de](http://www.facebook.com/paritaet.bielefeld.de)