

Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

Adipositas

Aids

Alkoholabhängigkeit

Alkoholembryopathie

Alleinerziehende

Alzheimer Krankheit

Amputation

Angst (Soziale Phobie, Panik)

Anorektale Fehlbildung

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S)

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S),
Elterngruppe

Autismus

Basedow, Morbus

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen /-entfernungen

Bechterew, Morbus

Behinderungen

Behinderungen, Elterngruppe

Bi-nationale Familien u. Partnerschaften

Blasenausgang, künstlicher

Blasenkrebs

Blindheit, Sehbehinderung

Brustkrebs

CI-Träger (Cochlea-Implantat)

Chronische Erschöpfung

Darmausgang, künstlicher

Darmkrebs

Defibrillatorträger

Depression

Depression, Angehörigengruppe

Diabetes

Diabetes Typ 1, Elterngruppe

Down-Syndrom

Drogenabhängigkeit

Dyskalkulie, Elterngruppe

Ehlers-Danlos-Syndrom

Eierstockentfernung

Einsamkeit, innere

Emotionale Gesundheit

Epilepsie

Erschöpfung, chronische

Essstörungen

Familiäres Mittelmeerfieber, türkischsprachig

Fehlgeburt

Fibromyalgie

Freizeit- und Gesprächsgruppe

Fructoseintoleranz

Frühgeborene, Elterngruppe

Gehörlosigkeit

Gewalt in der Kindheit

Glücksspielsucht

Hashimoto Thyreoiditis

Hepatitis

Herzerkrankungen

Hirnschädigungen, erworbene, Angehörigen-
gruppe

Hochbegabte Kinder

Hochsensibilität

Homosexualität

Hör- Sehgeschädigte

Hörbehinderung /-schädigung

Hörbehinderung /-schädigung, Kinder

Hypophysenerkrankung

Inkontinenz

Junkies-Exuser-Substituierte (JES)

Kaufsucht

Kehlkopflose /-operierte

Krebs

Legasthenie, Elterngruppe

Lip-Lymphödem

Lungenkrebs

Lupus Erythemathodes

Makuladegeneration

Männer

Medikamentenabhängigkeit

Menière, Morbus

Messies

Mobbing

Mukoviszidose

Multiple Sklerose

Muskelerkrankungen

Nebennierenenerkrankung

Neuroendokrine Tumore

Osteoporose

Ovarektomie

Parkinson, Morbus

Pflegende Angehörige

Phobie

Polio-Spätfolgen

Prostatakrebs

Psychiatrie-Erfahrene

Psychisch Kranke

Restless-Legs-Syndrom

Retinitis pigmentosa

Rheuma

Russisch-sprachige Gruppe: Eltern von Kindern
mit Behinderung

Sarkoidose

Scheidung

Schlaganfall

Schlaganfall, Kinder

Schmerzen, chronische

Schwerhörigkeit

Schwule 50+

Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung/Blindheit

Sexsucht
Sexualisierte Gewalt
Sexueller Missbrauch
Sjögren-Syndrom
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
Stottern
Sucht:
 Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen,
 Glücksspiel, Kaufen, Sexualität,
 Angehörigengruppen
Suizid, Angehörige

Taubblindheit
Totgeburt
Transidentität
Transsexualität, Eltern/Angehörige
Trauer
Trennung
Türkisch-sprachige Gruppen:
 Familiäres Mittelmeerfieber, Frauen mit
 Gesundheitsproblemen, Frauen mit Krebs,
 Frauen mit psychischen Belastungen, Familien
 von Kindern mit und ohne Behinderung,
 Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücks-
 spielsucht,

Turner-Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht
Usher-Syndrom

Väter
Verwaiste Eltern

Zwangserkrankung

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld _____
Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

Telefon 0521 96 406 96
Fax 0521 96 406 97
Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home www.selbsthilfe-bielefeld.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten Mo. 10.00 - 13.00 Uhr
Di. 10.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 10.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger 



THEMEN

der Bielefelder

SELBSTHILFE-GRUPPEN

Stand: März 2021

