

Angst, Panik, Depression und Zwang

Selbsthilfegruppe Angst und Panik

Tel.: 0151 46 52 90 16

Mail: sh.angst-und-panik@freenet.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikstörungen

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie Bielefeld

Mail: soziale-phobie@web.de

www.shg-soziale-phobie-bielefeld.blogspot.com

Depressionen Selbsthilfe Bielefeld OWL

Mail: depressbielefeld@web.de

www.facebook.com/helpowl/

Gemeinsam statt Einsam. Selbsthilfegruppe in Sennestadt für Menschen mit Depression

Mail: selbsthilfesennestadt@gmx.de

Miteinander gegen Depressionen und Angst

Mail: michaelaluth@web.de

Notjustsad – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit Depression

Mail: notjustsad-bielefeld@gmx.de

https://notjustsadbielefeld.wordpress.com/

www.facebook.com/JungeSelbsthilfegruppeBielefeld/

Selbsthilfegruppe Depression Bielefeld – Mittwochsgruppe

Mail: shgbi@yahoo.de

Selbsthilfegruppe Depression aufgrund von Trennung / Scheidung

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Selbsthilfegruppe „Kopfhoch“ für Menschen mit Depression und Ängsten

Mail: info@shg-kopfhoch.de

www.shg-kopfhoch.de

Still alive – Gruppe für junge Menschen mit Depressionen

Mail: still-alive-bielefeld@emailn.de

Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen

Tel.: 0175 71 59 076

Mail: shg.zwang.bielefeld@gmail.com

Trauer

AGUS-Selbsthilfegruppe Bielefeld - Trauer nach Suizid

www.agus-selbsthilfe.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Gesprächskreis für Eltern in Trauer - Haus Salem

Tel.: 0521 144 24 86 oder 144 29 29

www.salem-bethel.de

Gesprächskreis für Menschen in Trauer - Haus Salem

Tel.: 0521 144 24 86 oder 144 29 29

www.salem-bethel.de

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern, die ihr Kind während oder kurz nach der Schwangerschaft verloren haben

Mail: verwaiste-eltern-bielefeld@gmx.de

Weitere Informationen zu begleiteten Trauergruppen erhalten Sie über das

Trauernetzwerk Bielefeld

https://trauer-bielefeld.de/

Weitere seelische Belastungen

Frauen im Aufbruch... – Selbsthilfegruppe für Frauen in den Wechseljahren

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Glückwärts – Frauen und Männer genesen von sexuellem Missbrauch und Gewalt

Peter | Tel.: 0178 76 17 637

Marietta | Tel.: 0160 92 95 34 27

Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld / OWL

Mail: messie-shg@gmx.de

Overeaters Anonymous (OA)

Mail: bielefeld@oa-deutschland.de

www.overeatersanonymous.de

Selbsthilfegruppe für ehemalige Patient*innen der Heiligenfeld Kliniken

Mail: shg-bi-heiligenfeld@web.de

Selbsthilfegruppe für Menschen, die Diskriminierungen ("Mobbing") am Arbeitsplatz erfahren haben

Tel.: 0160 95 56 58 60

Selbsthilfegruppe „Zusammen finden, Stärke entwickeln“

Wildwasser Bielefeld e.V. | Tel.: 0521 17 56 76

Mail: info@wildwasser-bielefeld.de

www.wildwasser-bielefeld.de

Türkisch-sprachige Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischer Belastung | Psikolojik sorunları olan bayanlar için türkçe yard

Mail: fzz_selbsthilfegruppe@hotmail.com

Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld e.V.

Tel.: 0521 38 45 10 10

Mail: info@vpe-bielefeld.de

www.vpe-bielefeld.de

Wendepunkt – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen, körperlichen und seelischen Gewalterfahrungen

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Angehörigengruppen

Gesprächskreis „Schweres Erbe“

Mail: schweres.erbe@posteo.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen in Bielefeld

Mail: fluessigesonne@gmx.de

Selbsthilfegruppen für Angehörige psychisch kranker Menschen – Haus Salem

Tel.: 0521 144 24 86 oder 144 29 29

www.salem-bethel.de

Gruppen in Gründung

Feine Antennen – Selbsthilfegruppe für hochsensible Personen (HSP)

Mail: feine.antennen@gmail.com

Interessengemeinschaft Hochsensibilität

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Weitere Informationen

über Selbsthilfegruppen und Gruppengründungen zu unterschiedlichen Anliegen, z.B.

- Behinderungen,
- chronischen Erkrankungen,
- psychischen Problemen
- Suchterkrankungen,
- Familie und Partnerschaft
- anderen Lebensproblemen

erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.



www.selbsthilfenetz.de

NRW-weites Internetportal zu örtlichen Selbsthilfegruppen, landesweiten Selbsthilfeorganisationen u.v.a.m.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld

Telefon 0521 96 406 96

Fax 0521 96 406 97

Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de

www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten

Mo. bis Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. 15.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Selbsthilfegruppen

zum Thema

SEELISCHE GESUNDHEIT

in Bielefeld

Stand: Oktober 2020



