

„Feine Antennen

Selbsthilfegruppe für Hochsensible Personen (HSP)



Hochsensible Menschen nehmen innere und äußere Reize umfassender, intensiver und detaillierter wahr, die als Folge zu Reizüberflutung und Überforderung führen.

Die erhöhte Reizempfindlichkeit ist ein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal und stellt Betroffene oft vor besondere Herausforderungen. Die Hochsensibilität hat aber nicht nur Nachteile. Die besonderen empathischen Fähigkeiten sind

auch eine Gabe, ein besonderes Talent.

Mit Unterstützung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld wurde eine Selbsthilfegruppe gegründet. Diese ist offen für Betroffene, zwischen ca. 30 und 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen austauschen möchten und eventuell schon Therapieerfahrungen gemacht haben.

Wir treffen uns vierzehntägig von 18.00 – 20.00 Uhr, zentral in Bielefeld.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, dann melde Dich gerne direkt bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle (s.u.) oder per E-mail: **feine.antennen@gmail.com**



Bielefeld

Tel.: 0521 96 406 96

Fax: 0521 96 406 97

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: Juni 2021