

Wir treffen uns wöchentlich, samstags um 19 Uhr.

Wir wollen gemeinsam öffentlich etwas bewirken und uns dabei folgenden Themen widmen:

Aufklärungsarbeit „HSP“, Gewalt, Armut, Leistungsdruck und -denken, Kinderschutz, Tierschutz und Umweltschutz, aber auch offene Diskussionsrunden sind geplant.

Hierzu möchten wir uns kreativer Instrumente bedienen wie z.B:

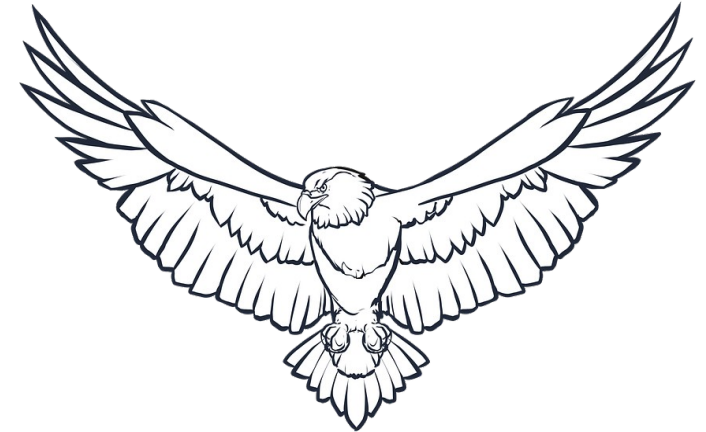
Kunst, Musik, Literatur / Gedichte, Tanz und Theater.

Geplant sind unter anderem auch Ausstellungen und Aufführungen.

Wir gründen eine Interessengemeinschaft in Bielefeld.

Zur Kontaktanfrage können Sie gerne eine SMS schreiben oder anrufen:

Tel: 0176 63480223



Hochsensibel?

**All together now – it's
time for a change!**

Fühlen Sie sich manchmal in unserem System einer Leistungs- und Konkurrenzgesellschaft fehl am Platz?

Ist es einer Ihrer innigsten Wünsche, dass die Erde ein friedlicher, gerechter Ort für alle Menschen wird, an dem sie sich selbstbestimmt und frei entfalten können?

Stellen Sie sich oft vor, wie es wäre wenn alle Menschen liebevoll miteinander umgehen würden?

Haben Sie oft das Gefühl, mit Ihrem intensiven und besonderem Empfinden falsch zu sein auf der Welt? Wie von einem anderen Stern?

Dann könnte es sein, dass Sie hochsensibel sind, und mit besonderen Begabungen ausgestattet sind.

Hochsensibilität – was ist das?

Geschätzt 15 – 20 Prozent der Menschen sind aufgrund einer besonderen neurologischen Konstitution wesentlich sensibler als alle anderen.

Lärm, soziale Konflikte und die Oberflächlichkeiten im Alltag empfinden Sie schnell als unerträglich. Erholung suchen Sie oft in der Natur, wo sie sich regenerieren können.

Viele von ihnen sind mit überdurchschnittlichen künstlerischen Fähigkeiten ausgestattet. Häufig finden sich bei diesen Menschen auch Mehrfachbegabungen, die es oft nicht leicht machen, die eigene Berufung zu finden.

Deshalb finden sich HSP in den unterschiedlichsten Bereich: Krankenschwestern u. Pfleger, Lehrer und Ärzte, Rechtsanwälte und Verkäufer, und natürlich befinden sich auch unter den arbeitssuchenden Menschen viele HSP, die ihre Berufung noch suchen.

Zu dem Thema Hochsensibilität gibt es verschiedene Forschungsverbunde und es wird dazu an 50 Universitäten geforscht.

Erste Literaturhinweise

Elaine Aron
Sind Sie hochsensibel?
Wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen, verstehen und nutzen

mvg-Verlag, Heidelberg 2005

Georg Parlow
Zart besaitet. Selbstverständnis,
Selbstachtung und Selbsthilfe für
hochempfindliche Menschen

Festland-Verlag, Wien 2006

Brigitte Schorr
Hochsensibilität: Empfindsamkeit leben und verstehen

Scm Hänssler, Holzgerlingen 2012