

# Depressionen Selbsthilfegruppe Bielefeld OWL



Foto: privat

## **Unser Motto**

Lasst uns Brücken bauen!  
Brücken tragen,  
Brücken halten,  
Brücken verbinden.

## **Wer wir sind**

Wir sind eine online - Gruppe mit ca. 80 Mitgliedern aus Bielefeld und nahen Umgebung.

## **Unsere Situation als Betroffene**

Die in unserer Gruppe vertretenden Krankheitsbilder sind Depressionen, Borderline, Angststörungen und soziale Ängste.

## **Unsere Aktivitäten**

Es finden Gruppentreffen statt und auch kleinere Treffen zum Spazieren gehen. In der nicht öffentlichen, geschützten Facebook-Gruppe tauschen wir uns aus und geben uns gegenseitig Hilfestellungen.

Zu kleinen Gesprächsrunden zu Themen, die Euch interessieren, laden wir Euch nach Anmeldung ein.

## **Wer zu uns passt**

Männer und Frauen, die am Anfang ihrer Depression stehen oder schon länger mit dieser Krankheit leben und sich gerne austauschen möchten.

## **Kontakt/Anmeldung zum Treffen und weitere Information**

[depressbielefeld@web.de](mailto:depressbielefeld@web.de)

**Facebook:** Depressionen Selbsthilfe Bielefeld OWL  
oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 – 96 406 96

[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Frühjahr 2020