

# Gesprächsgruppe „Schweres Erbe“

Das Aufwachsen bei Eltern mit z.B. besonders traurigem, apathischem, süchtigem oder gewalttätigem bzw. unvorhersehbar-widersprüchlichem Verhalten stellt Betroffene vor besondere Herausforderungen.

Manchmal stellt sich später heraus, dass das Verhalten der Eltern auf eine psychische Erkrankung zurückzuführen war oder ist. Die wenigsten betroffenen Kinder wurden über die Erkrankung ihrer Eltern aufgeklärt, geschweige denn emotional begleitet. Oft dauert es lange, bis das emotionale Erleben als Kind einen Namen bekommt. Und wenn es soweit ist, gibt es bislang nur wenig Begleitung im Prozess der Neubewertung der Kindheit und Perspektiven für die Zukunft.

Wir sind erwachsene Kinder mit mindestens einem psychisch erkrankten Elternteil bzw. Erziehungsberechtigtem. Diese Gruppe bietet allen Suchenden ein Forum zum Austausch für die vielen drängenden Fragen und die Möglichkeit, an Sichtweisen, Erkenntnissen und Bewältigungsstrategien der anderen zu wachsen und weiterzukommen.

Die Treffen finden jede 2. und 4. Samstag im Monat statt. Die Auswahl der Themen und die Gestaltung der Treffen werden gemeinsam besprochen.

Vor dem Besuch des ersten Gruppentreffens nehmen Sie bitte per Mail Kontakt zu uns auf: [schweres.erbe@posteo.de](mailto:schweres.erbe@posteo.de)

**Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle.**



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Fon: 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

Mail: [selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

Home: [www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: August 2020



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Fon: 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

Mail: [selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

Home: [www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: August 2020