

Selbsthilfegruppen im Mittelpunkt



Wir werden uns in einer Gesprächsrunde in einem überschaubaren Rahmen zusammen finden. Der Ablauf wird sich sehr einem Gruppentreffen einer Selbsthilfegruppe ähneln.

Wir werden eine Eingangsrunde machen, in der sich jede Person kurz vorstellt. Die Interessierten, die also noch in keiner Selbsthilfegruppe sind, werden wir fragen, ob sie etwas Konkretes wissen möchten.

Zum Einstieg werden wir fragen, was Sie für sich persönlich als besonders hilfreich empfinden und Sie motiviert an der Selbsthilfegruppe teilzunehmen.

Auch ganz praktische Fragen werden interessant sein. Wie viele Mitglieder hat so eine Gruppe? Kostet die Teilnahme etwas? Wie geht es, dass die Treffen ohne Therapeuten trotzdem gut laufen?

Eine Veranstaltung, die Menschen ermutigen soll, den Weg in die Selbsthilfegruppe zu finden. Falls die Resonanz gering ist, werden wir den Abend für einen ausführlichen Austausch untereinander nutzen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn aus Ihrer Gruppe ein bis zwei Personen mit dabei sind!

Termin: Dienstag, den 09. Oktober 2018, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld, Stapenhorststraße 5,
Erdgeschoß