



Anmeldung zur Veranstaltung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit 2020

Bitte senden Sie die Anmeldung an die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

- per **Fax**: 0521 96 406 97
- per **E-Mail**: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
- per **Post**: Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender/n Veranstaltung/en an:
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Dienstag 06.10.2020 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppen im Mittelpunkt In Bielefeld gibt es Selbsthilfegruppen zu seelischen Problemen wie z.B. für Menschen mit Depressionen, Zwangserkrankungen, Soziale Phobien, Angsterkrankungen, Gewalterfahrungen in der Kindheit, Trennung oder Trauer etc. Bei der Veranstaltung sprechen Mitglieder aus verschiedenen Selbsthilfegruppen über ihre Erfahrungen und darüber, wie ihnen die Selbsthilfegruppe hilft. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle moderiert den Abend, gibt weitergehende Informationen und steht für Fragen zur Verfügung.	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld	Christa Steinhoff-Kemper selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org 0521 96 406 98
--	---	---	---

Selbsthilfegruppen im Mittelpunkt
Zeit und Ort: Dienstag, 6.10.2020, 18.30-20.00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Freitag 09.10.2020 14:00 Uhr – 18:00 Uhr	Workshop „Eine Selbsthilfegruppe gründen“ Ein Workshop mit praktischen Übungen für den Start von neuen Selbsthilfegruppen „Seelische Gesundheit“. Der Workshop richtet sich an Personen, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten, an Gruppenmitglieder in der Startphase und an Mitglieder von schon bestehenden Selbsthilfegruppen, die einen Neuanfang planen. Wir bitten um Anmeldung (Telefon/E-Mail)	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld des Paritätischen Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld	Christa Steinhoff-Kemper selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org 0521 9640698
---	---	---	---

Workshop: Eine Selbsthilfegruppe gründen
Zeit und Ort: Freitag, 9.10.2020, 14.00-18.00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Name	
Postanschrift	
Telefon	
formularE-Mail	

Hinweis: Ihre Daten werden ausschließlich zum Zweck der Anmeldung verwendet und anschließend vernichtet

Bitte beachten Sie die coronabedingten Regelungen unter: www.selbsthilfe-bielefeld.de