

## PRÄSENTATIONEN DER SELBSTHILFEGRUPPEN

auf der Aktionsfläche B im 1. Obergeschoss

### Freitag, 29. Januar 2010

**12.30 h** | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

**13.30 h** | Fläche B | Legasthenie und Dyskalkulie – Rechtliche Aspekte – Vortrag, Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie NRW e.V. Ortsverband Bielefeld-Gütersloh

**14.30 h** | Fläche B | Absehkurs – Präsentation zum Thema Schwerhörigkeit, Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V.

**15.30 h** | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

### Samstag, 30. Januar 2010

**11.30 h** | Fläche B | Spaß an der Bewegung – Vorführung, Multiple-Sklerose Kontaktgruppe Bielefeld e.V.

**12.30 h** | Fläche B | Absehkurs – Präsentation zum Thema Schwerhörigkeit, Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V.

**13.30 h** | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

**14.30 h** | Fläche B | Chronisch krank – Sarkoidose und Sport? – Vorführung, Deutsche Sarkoidose-Vereinigung e.V. Gesprächskreis Bielefeld und Umgebung

**15.30 h** | Fläche B | Tanzen kann man auch im Sitzen – Vorführung, Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Bielefeld

**16.30 h** | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

### Sonntag, 31. Januar 2010

**13.30 h** | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

**14.30 h** | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

**15.30 h** | Fläche B | Spielsucht – Wann brauche ich Hilfe? Wo kann ich Hilfe bekommen? – Vortrag, Selbsthilfegruppe >GameOver< Bielefeld



Die Selbsthilfegruppen werden in ihrem Engagement an den Bielefelder Gesundheitstagen finanziell unterstützt von den Bielefelder Betriebskrankenkassen: BKK Diakonie, BKK Dr. Oetker, BKK Dürkopp Adler und BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER.

### KONTAKT

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststraße 5  
33615 Bielefeld  
Telefon: (05 21) 9 64 06 96  
Telefax: (05 21) 9 64 06 97  
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-bielefeld.de

#### Sprechzeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag 10.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## Selbsthilfegruppen

Gemeinsam sein

Unterstützung finden

Stärker werden



## Selbsthilfe-Forum

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld und zahlreiche Selbsthilfegruppen informieren Sie, beantworten Ihre Fragen und laden Sie zu Vorführungen und Präsentationen ein.

## INFORMATIONSTÄNDE DER SELBSTHILFGRUPPEN

im 1. Obergeschoss

### BEHINDERUNGEN UND CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

#### A

Alopecia Areata - Kreisrunder Haarausfall | Selbsthilfegruppe für Amputierte OWL (SFA) e.V.

#### B

Borreliose Selbsthilfegruppe OWL

#### D

Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V. | Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator

#### E

Deutsche Ehlers-Danlos-Initiative e.V. Ortsgruppe Schloß Holte | Ehlers-Danlos-Selbsthilfe e.V. | ENDOLOS – Endometriose Selbsthilfegruppe Bielefeld | Epilepsie Selbsthilfegruppe Bielefeld

#### G

Gesundheitsprobleme bei Frauen aus der Türkei – Türk kadınları saglik grubu

#### H

Hepatitis-Hilfe NRW e.V. Selbsthilfegruppe Bielefeld | Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft e.V. Gruppe Bielefeld | >Herzpatienten im Gespräch< Selbsthilfegruppe für Gespräche und Informationen in Bielefeld | Leben mit erkranktem Herz e.V. Selbsthilfeverein in Steinhagen

#### I

Deutsche ILCO e.V. Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs, Region Bielefeld | Gruppe für Jüngere und Berufstätige der Deutschen ILCO e.V.

#### Krebs

>Hand an Hand< Elterninitiative krebskranker Kinder OWL e.V. | Selbsthilfegruppe Lungenkrebs | NeuroEndokrine Tumoren e.V. Regionalgruppe OWL | PSA Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bielefeld | >Lebensfreude nach Krebs< Selbsthilfegruppe Schloß Holte | **VIKTORIA – Vereinigung der Selbsthilfe- und Sportgruppen für Frauen nach Krebs e. V.** :>Gemeinsam unterwegs< Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs | >Ja zum Leben< Frauen nach Krebs in Sennestadt | >Mit dem Leben Hand an Hand< Selbsthilfegruppe türkisch-sprachiger Frauen mit Krebs –

Yasamla el ele | >Wir machen weiter< Selbsthilfegruppe für krebskranke Frauen | Sportgruppen für Frauen mit Krebserkrankungen

#### L

Leberhilfe e.V. Gruppe Gütersloh | Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie NRW e. V. Ortsverband Bielefeld Gütersloh | Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD, Region OWL-Bielefeld

#### M

Multiple Sklerose Kompetenznetz OWL e.V. | Multiple Sklerose Kontaktgruppe Bielefeld e.V. | Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) e.V. Landesverband NRW und Gruppe Bielefeld

#### N

>Nierentisch< Selbsthilfegruppe für Menschen mit Nierenerkrankungen

#### P

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V. (Bauchspeicheldrüsenoperierte) Regionalgruppe Bielefeld | Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Gruppe Bielefeld | Selbsthilfegruppe Junger Parkinson-Erkrankter >Club U 40< der Deutschen Parkinson Vereinigung e. V. | >Aktiver Pflgetreff< Selbsthilfegruppe für Menschen in Pflegesituationen | Psoriasis & Haut e.V. Selbsthilfegruppe Bielefeld

#### R

Restless Legs Vereinigung München e.V. Gruppenkreis Bielefeld | >Aktiv trotz Rheuma< | Deutsche Rheuma-Liga e.V. Arbeitsgruppe Bielefeld | Die >Rolli-Bande< Selbsthilfegruppe Herford

#### S

Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V. Gesprächskreis Bielefeld und Umgebung | Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V. | Stotterer-Selbsthilfe e.V. Bielefeld

#### T

Ohrwürmchen: Tinnitus-Selbsthilfegruppe Bielefeld | Regionale Tremor Selbsthilfegruppe OWL | Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e.V. Regionalgruppe Bielefeld-OWL

#### U

Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.

### PSYCHISCHE BELASTUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe für Angst und Panik, Steinhagen | >Auf und Nieder< Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte, Bünde | Selbsthilfegruppe Depression Bielefeld | Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld/OWL | Interessengemeinschaft Angehöriger Psychisch Kranker in Bielefeld e.V. | Verein Psychiatrie Erfahrener Bielefeld (VPE) e.V. | Incest Survivors Anonymous (ISA) – Selbsthilfegruppe für Überlebende sexuellen Missbrauchs

### SUCHT

Anonyme Alkoholiker (AA) | **Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fS)**: Abstinente Freundeskreise im Ev. Gemeindedienst | Abstinenter Freundeskreis im Caritasverband | Blaues Kreuz in Deutschland e.V. | Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Deutschland | >ShALK< Selbsthilfegruppe homosexueller Alkoholiker | Guttempler Gemeinschaft in Bielefeld | Informations- und Betreuungsgruppen beim Deutschen Roten Kreuz | Junger Freundeskreis im Ev. Gemeindedienst | >Kraftquelle< Selbsthilfegruppe für Angehörige abhängigkeitserkrankter Menschen | Kreuzbund e.V. | Lichtblick e.V.

Overeaters Anonymous (OA) – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen | >Game over< Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige Bielefeld

### SELBSTHILFGRUPPEN IN KOOPERATION

Wildwasser Bielefeld e.V. – Selbsthilfegruppen bei Erfahrung sexuellen Missbrauchs