

Selbsthilfe-Forum auf den 16. Bielefelder Gesundheitstagen: Selbsthilfegruppen laden mit Aktionen und Informationsständen zum Zuschauen und Mitmachen ein

Vom 29. bis 31. Januar können sich Besucher auf der 3-tägigen Gesundheitsmesse in der Bielefelder Stadthalle wieder zu den Themen Gesundheit und Selbsthilfe informieren. Der Veranstalter, die Firma Heitkamp Messen hat das bewährte Konzept aus Fachvorträgen und Informationsständen sowie zwei Aktionsflächen mitten im Geschehen fortgesetzt. Es präsentieren sich erneut Selbsthilfegruppen zu Fragen der Gesundheit und Alltagsbewältigung.

Insgesamt ist das von der Selbsthilfe - Kontaktstelle Bielefeld organisierte Selbsthilfeforum wieder stark vertreten. 72 Gruppen zu vielfältigen Themen aus den Bereichen chronische Erkrankungen und Behinderungen, Sucht, psychische Erkrankungen und andere Lebensthemen präsentieren sich. Zentrales Ziel des Selbsthilfe-Forums ist die Selbstdarstellung der Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit. Dies geschieht in Form von Informationsständen. Seit zwei Jahren nutzen Selbsthilfegruppen auch die sog. Aktionsflächen und präsentieren sich dort mit verschiedenen Aktivitäten wie zum Beispiel Verkostung von alkoholfreien Cocktails oder moderierten Gesprächsrunden. Für diese Präsentationen bietet die Selbsthilfe-Kontaktstellen zur Vorbereitung ein Tagesseminar („Fit für den Auftritt“), an dem 10 Vertreter aus Gruppen teilgenommen haben.

Die Ziele der Selbsthilfegruppen für die Mitwirkung an den Gesundheitstagen sind zum einen die Steigerung der Bekanntheit von Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit, zum anderen auch die Gewinnung von Mitgliedern/ Aktivierung von Gleichbetroffenen. Geschätzt wird auch sehr die leichte Kontaktaufnahme mit Mitarbeitern aus dem Gesundheitsbereich, die als Veranstalter oder auch als Besucher anzutreffen sind.

Ein willkommener Nebeneffekt für die Gruppen ist der Kontakte der Selbsthilfegruppen untereinander und die Stärkung des Gruppenzusammenhaltes durch gemeinsames Auftreten nach "außen"

Die Selbsthilfegruppen erstellen häufig Informationsmaterialien für die Gesundheitstage, geben an andere Betroffene ihre Erfahrungen zu Versorgungs-, Diagnose- und Behandlungsfragen weiter und geben Tipps zur Bewältigung im Alltag. Die Besucher schätzen die Möglichkeit Selbsthilfegruppen persönlich anzusprechen, nutzen die schriftlichen Informationen und werden ermuntert sich zu aktivieren und „ihr Schicksal in die eigenen Hand zu nehmen“.

An 49 Ständen können Besucher sich informieren über Selbsthilfethemen, wie z.B. Krebs, Depression oder Tinnitus und sich im persönlichen Gespräch ein Bild von den Aktivitäten der Gruppen machen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist wieder mit einem eigenen Informationsstand vertreten und steht für Fragen rund um das Thema „Selbsthilfe in Gruppen“ zur Verfügung.

Informationsstände der Selbsthilfegruppen **auf dem Selbsthilfe-Forum 2010**

Behinderungen und chronische Erkrankungen

A
Alopecia Areata - Kreisrunder Haarausfall | Selbsthilfegruppe für Amputierte OWL (SFA) e.V.

A
Borreliose Selbsthilfegruppe OWL

D
Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V. | Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator

E
Deutsche Ehlers-Danlos-Initiative e.V. Ortsgruppe Schloß Holte | Ehlers-Danlos-Selbsthilfe e.V. | ENDOLOS – Endometriose Selbsthilfegruppe Bielefeld | Epilepsie Selbsthilfegruppe Bielefeld

G
Gesundheitsprobleme bei Frauen aus der Türkei – Türk kadınları saglik grubu

H
Hepatitis-Hilfe NRW e.V. Selbsthilfegruppe Bielefeld | Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft e.V. Gruppe Bielefeld | >Herzpatienten im Gespräch< Selbsthilfegruppe für Gespräche und Informationen in Bielefeld | Leben mit erkranktem Herz e.V. Selbsthilfeverein in Steinhagen

I

Deutsche ILCO e.V. Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs, Region Bielefeld | Gruppe für Jüngere und Berufstätige der Deutschen ILCO e.V.

Krebs

>Hand an Hand< Elterninitiative krebskranker Kinder OWL e.V. | Selbsthilfegruppe Lungenkrebs | NeuroEndokrine Tumoren e.V. Regionalgruppe OWL | PSA – Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bielefeld | >Lebensfreude nach Krebs< Selbsthilfegruppe Schloß Holte | **VIKTORIA – Vereinigung der Selbsthilfe- und Sportgruppen für Frauen nach Krebs e.V.:** >Gemeinsam unterwegs< Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs | >Ja zum Leben< Frauen nach Krebs in Sennestadt | >Mit dem Leben Hand an Hand< Selbsthilfegruppe türkisch-sprachiger Frauen mit Krebs –Yasamla el ele | >Wir machen weiter< Selbsthilfegruppe für krebskranke Frauen | Sportgruppen für Frauen mit Krebserkrankungen

L

Deutsche Leberhilfe e.V. Gruppe Gütersloh | Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie NRW e.V. Ortsverband Bielefeld Gütersloh | Selbsthilfegruppe Lungenemphysem – COPD, Region OWL-Bielefeld

M

Multiple Sklerose Kompetenznetz OWL e.V. | Multiple Sklerose Kontaktgruppe Bielefeld e.V. | Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) e.V. Landesverband NRW und Gruppe Bielefeld

N

>Nierentisch< Selbsthilfegruppe für Menschen mit Nierenerkrankungen

P

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (Bauchspeicheldrüsenoperierte) Regionalgruppe Bielefeld | Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Gruppe Bielefeld | Selbsthilfegruppe Junger Parkinson-Erkrankter >Club U 40< der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. | >Aktiver Pflgetreff< Selbsthilfegruppe für Menschen in Pflegesituationen | Psoriasis & Haut e.V. – Hautselbsthilfe Bielefeld

R

Deutsche Restless Legs Vereinigung e.V. Gruppenkreis Bielefeld | >Aktiv trotz Rheuma< | Deutsche Rheuma-Liga e.V. Arbeitsgruppe Bielefeld | Die >Rolli-Bande< Selbsthilfegruppe Herford

S

Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V. Gesprächskreis Bielefeld und Umgebung | Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V. | Stotterer-Selbsthilfe e.V. Bielefeld

T

Ohrwürmchen: Tinnitus-Selbsthilfegruppe Bielefeld | Regionale Tremor Selbsthilfegruppe OWL | Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e.V. Regionalgruppe Bielefeld-OWL

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Angst und Panik, Steinhagen | >Auf und Nieder< Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte, Bünde | Selbsthilfegruppe Depression Bielefeld | Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld/OWL | Interessengemeinschaft Angehöriger Psychisch Kranker in Bielefeld e.V. | Verein Psychiatrie Erfahrener Bielefeld (VPE) e.V. | Incest Survivors Anonymous (ISA) – Selbsthilfegruppe für Überlebende sexuellen Missbrauchs

Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA) | **Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fS)**: Abstinente Freundeskreise im Ev. Gemeindedienst | Abstinenter Freundeskreis im Caritasverband | Blaues Kreuz in Deutschland e.V. | Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Deutschland | >ShALK< Selbsthilfegruppe homosexueller Alkoholiker | Guttempler Gemeinschaft in Bielefeld | Informations- und Betreuungsgruppen beim Deutschen Roten Kreuz | Junger Freundeskreis im Ev. Gemeindedienst | >Kraftquelle< Selbsthilfegruppe für Angehörige abhängigkeitserkrankter Menschen | Kreuzbund e.V. | Lichtblick e.V.

Overeaters Anonymous (OA) – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen | >Game over< Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige Bielefeld

Selbsthilfegruppen in Kooperation

Wildwasser Bielefeld e.V. – Selbsthilfegruppen bei Erfahrung sexuellen Missbrauchs

Präsentationen der Selbsthilfegruppen auf der Aktionsfläche B im 1. Obergeschoss

Freitag, 29. Januar 2010

12.30 h | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

13.30 h | Fläche B | Legasthenie und Dyskalkulie – Rechtliche Aspekte – Vortrag, Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie NRW e.V. Ortsverband Bielefeld-Gütersloh

14.30 h | Fläche B | Absehkurs – Präsentation zum Thema Schwerhörigkeit, Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V.

15.30 h | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

Samstag, 30. Januar 2010

11.30 h | Fläche B | Spaß an der Bewegung – Vorführung, Multiple-Sklerose Kontaktgruppe Bielefeld

12.30 h | Fläche B | Absehkurs – Präsentation zum Thema Schwerhörigkeit, Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Bielefeld e.V.

13.30 h | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

14.30 h | Fläche B | Chronisch krank – Sarkoidose und Sport? – Vorführung, Deutsche Sarkoidose-Vereinigung e.V. Gesprächskreis Bielefeld und Umgebung

15.30 h | Fläche B | Tanzen kann man auch im Sitzen – Vorführung, Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Bielefeld

16.30 h | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

Sonntag, 31. Januar 2010

13.30 h | Fläche B | Leckere Drinks ohne Alkohol – zum Probieren und selber Ausprobieren, Verein für freiwillige Suchtselbsthilfe in Bielefeld e.V. (fs)

14.30 h | Fläche B | „Messie-Kaleidoskop“ – Sketch, Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld-OWL

15.30 h | Fläche B | Spielsucht – Wann brauche ich Hilfe? Wo kann ich Hilfe bekommen? – Vortrag, Selbsthilfegruppe >GameOver< Bielefeld