

Adipositas
Adoption
Aids
Alkoholabhängigkeit
Alkoholembryopathie
Alkoholsyndrom, fetales
Alleinerziehende
Alleinstehende
Allergien, Elterngruppe
Alopecia areata
Alzheimer Krankheit
Amnesie
Amputation
Angehörige
 behinderter Menschen, bisexueller /schwuler Männer,
 chronisch Kranker, depressiv Erkrankter, pflegebe-
 dürftiger Menschen, psychisch Kranker, suchtkranker
Angst
Anorektale Fehlbildung
Anorexie
Aphasie
Arbeit und Ruhestand (ZWAR)
Asthma, Elterngruppe
Ataxie
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Elterngruppe
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Erwachsene
Augenerkrankungen
Autismus
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Bechterew, Morbus
Behindertensport
Behinderungen
Bi-nationale Familien u. Partnerschaften
Blasenausgang, künstlicher
Blindheit
Bluterkrankheit
Borderline, PartnerInnen
Borreliose
Brustgesundheit
Burn-out
Chaosbewältigung
Chronic Fatigue Syndrom (CFS)
Chronische Schmerzen
CI-Träger (Cochlea-Implantat)
Colitis Ulcerosa
Contergan
COPD (Chronisch obstruktive pulmonale Erkrankung)
Crohn, Morbus
Darmausgang, künstlicher
Darmkrebs
Defibrilatorträger
Demenz, Angehörige
Depression
Diabetes
Dissoziative Störungen
Down-Syndrom
Drogenabhängigkeit - NA

Dyskalkulie, Elterngruppe
Dyskinesie, primäre ciliäre
Ehlers-Danlos-Syndrom
Elterngruppen
Elternsuche
Emotionale Gesundheit
Emotions Anonymous (EA)
Endometriose
Epilepsie
Ernährung als Therapieform
Erschöpfungssyndrom
Essstörungen -OA
Fibromyalgie
Frauen
Freizeit- und Gesprächsgruppen
Fructoseintoleranz
Frühgeborene, Elterngruppe
Gehörlosigkeit
Glücklose Schwangerschaft
Glückspielsucht
Haaarausfall, kreisrunder
Hämophilie
Hashimoto Thyreoiditis
Hauterkrankungen
Heilsame Bilder
Hepatitis
Heredo Ataxie
Herzkrankungen
Herzschrittmacher
Herzsport
Histaminintoleranz
Hirnbeschädigte
HIV
Hochbegabte Kinder
Homosexualität
Hörbehinderung
Hyperaktivität
ILCO (Stomaträger und Darmkrebs)
Inneres Kind, Körpergruppe
Insuliner
Integration (Behinderte - Nichtbehinderte)
Inzest Survivors Anonymous (ISA)
Junkies-Exuser-Substituierte (JES)
Kartagener Syndrom
Kehlkopfloose
Kieferorthopädische Behandlung, Erwachsene
Kinderlähmung, Spätfolgen
Kinderlosigkeit, ungewollte
Kleinwuchs
Körperbehinderung
Krebs
Lactoseintoleranz
Lebererkrankungen
Legasthenie
Leukämie
Linkshänder, umgeschulte
Lippen-Kiefer-Gaumenspalte

Lungenemphysemerkrankte
Lungenfibrose
Lungenhochdruck
Lungenkrebs
Lupus Erythemathodes
Lymphomerkrankte
Männer
Medikamentenabhängigkeit
Mehrlingseltern
Messies
Milchzuckerunverträglichkeit
Mukoviszidose
Multiple Chemikalien Sensitivität (MCS)
Multiple Sklerose
Muskerkrankungen
Myasthenie
Nahrungsmittelintoleranzen
Narcotics Anonymous - NA
Neurodermitis, Elterngruppe
Neuroendokrine Tumore
Nierenerkrankungen
Organtransplantierte
Osteoporose
Overeaters Anonymous (OA)
Panikattacken
Pankreatektomierte
Parkinson, Morbus
People First
Pfleger Angehörige
Phönix-Frauen – seelische Gesundheit
Poliomyelitis
Polycystisches Ovarialsyndrom (PCOS)
Prostatakrebs
Psoriasis
Psychiatrie-Erfahrene
Psychisch Kranke
Psychose
Rechenschwache Kinder, Elterngruppe
Restless-Legs-Syndrom
Retinitis pigmentosa
Rheuma
Rollstuhlfahrer
Rosacea
Sammelzwang
Sarkoidose
Sauerstofflangzeittherapie
Scheidung
Schilddrüsenerkrankung
Schlaganfall
Schlaganfall, junge Betroffene
Schmerzbewältigung
Schmetterlingsflechte
Schuppenflechte
Schwarze Kinder
Schwerhörigkeit
Schwule
Seelische Gesundheit

Sehbehinderung
 Sexsucht
 Sexueller Missbrauch
 Singles
 Sjögren-Syndrom
 Sorgerecht
 Soziale Phobie
 Spielsucht
 Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
 Sprechbehinderung
 Sprue
 Stalking
 Sterben, humanes
 Stillen
 Stoma
 Stottern
 Sturge-Weber-Syndrom
Tagesmütter
 Taubheit
 Teilleistungsstörung
 Tinnitus
 Trauer
 Tremor, essentieller
 Trennung
 Türkisch-sprachige Frauen mit Gesundheitsproblemen, Krebs
 Türkisch-sprachige Mütter behinderter Kinder
 Turner Syndrom
Umgangsrecht
 Unfallopfer
 Unruhiges-Bein-Syndrom
 Unterhalt
 Uveitis
Väter
 Vergewaltigung
 Verwaiste Eltern
Wachkoma, Angehörige
 Wahrnehmungsgestörte Kinder
 Weichteilrheuma
 Wohnprojekt, Frauen
Zeckenbiss
 Zöliakie
 Zuckerkrankheit
 Zwänge
 ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand
 Zwillings-, Mehrlingseltern

Neugründungen und Themen, zu denen noch Betroffene /Interessierte gesucht werden _____

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie; PartnerInnen von Borderline-Betroffenen; „No Body is perfect“ Selbsthilfegruppe für Essgestörte, Eltern homosexueller Kinder; Kleptomanie, Selbsthilfegruppe für Psychisch Kranke; Rosacea, Trennung/Scheidung

Bei **seltene[n] Erkrankungen** hilft Ihnen die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld bei der bundesweiten Suche nach Selbsthilfegruppen oder Gleichbetroffenen

Ebenso vermitteln wir Ihnen Kontakte zu **Landes-/Bundesorganisationen** der gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfe.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld _____

Stapenhorststraße 5
 33615 Bielefeld

Fon 0521 - 96 406 96
Fax 0521 - 96 406 97
eMail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home www.selbsthilfe-bielefeld.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten Mo. 10.00 - 13.00 Uhr
 Di. 15.00 - 18.00 Uhr
 Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
 Do. 10.00 - 13.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Träger  DER PARITÄTISCHE
 NORDRHEIN-WESTFALEN

Stand Juli 2010



Zurzeit existieren in
 Bielefeld und Umgebung
SELBSTHILFEGRUPPEN
 zu folgenden **THEMEN**



Wir verändern. Selbsthilfe macht stark.