

Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

Adipositas

Adoption, Erwachsene

Aids

Alkoholabhängigkeit

Alkoholembryopathie

Alleinerziehende

Alleinstehende

Alzheimer Krankheit

Amnesie

Amputation

Angst (Soziale Phobie, Panik)

Anorektale Fehlbildung

Aphasie

Ataxie *

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S)

Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/AD(H)S),

Elterngruppe

Autismus

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen /-entfernungen

Behinderungen

Bi-nationale Familien u. Partnerschaften

Blasenausgang, künstlicher

Blindheit, Sehbehinderung

Brustkrebs

Burn-out, interkulturelle Gruppe

CI-Träger (Cochlea-Implantat)

Darmausgang, künstlicher

Darmkrebs

Defibrillatorträger

Depression

Depression, Angehörigengruppe

Diabetes

Diabetes Typ 1, Elterngruppe

Down-Syndrom

Drogenabhängigkeit

Dyskalkulie, Elterngruppe

Ehlers-Danlos-Syndrom

Emotionale Gesundheit

Epilepsie

Essstörungen

Fibromyalgie

Freizeit- und Gesprächsgruppe

Fructoseintoleranz

Frühgeborene, Elterngruppe

Gehörlosigkeit

Gewalt in der Kindheit

Glücksspielsucht

Hepatitis

Herzkrankungen

Hirnschädigungen, erworbene

Hochbegabte Kinder

Homosexualität

Hör-Sehgeschädigte

Hörbehinderung /-schädigung

Hörbehinderung /-schädigung, Kinder

Hypophysenerkrankung

Inkontinenz

Junkies-Exuser-Substituierte (JES)

Kaufsucht

Kehlkopflose /-operierte

Kleinwuchs *

Krebs

Legasthenie, Elterngruppe

Lip-Lymphödem

Lungenkrebs

Lupus Erythemathodes

Makuladegeneration

Manisch-depressive Erkrankung

Männer

Männer, arabisch sprechende

Medikamentenabhängigkeit

Messies

Mukoviszidose

Multiple Sklerose

Muskelerkrankungen

Nahrungsmittelunverträglichkeit (Laktose,

Fruktose, Histamin)

Nebennierenerkrankung

Neuroendokrine Tumore

Osteoporose

Parkinson, Morbus

Pflegende Angehörige

Phobie

Polio-Spätfolgen

Prostatakrebs

Psychiatrie-Erfahrene

Psychisch Kranke

Restless-Legs-Syndrom

Retinitis pigmentosa

Rheuma

Ruhestand

Russisch-sprachige Gruppen:

Frauengesprächsgruppe, Gesprächsgruppe

für Männer und Frauen

Sarkoidose

Scheidung

Schilddrüsenerkrankung

Schlaganfall

Schlaganfall, Kinder

Schmerzen, chronische

Schwerhörigkeit

Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung/Blindheit

Sexsucht
Sexualisierte Gewalt
Sexueller Missbrauch
Sjögren-Syndrom
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
Sprue
Stottern
Sucht:
Alkohol, Beziehung, Medikamente, Drogen,
Glücksspiel, Kaufen, Sexualität,
Angehörigengruppen

Taubblindheit
Transgender
Trauer
Tremor, essentieller
Trennung
Türkisch-sprachige Gruppen:
Frauen mit Gesundheitsproblemen, Frauen mit
Krebs, Frauen mit psychischen Belastungen,
Familien von Kindern mit und ohne Behinderung,
Gesundheitssport für türkische Frauen, Glücks-
spielsucht, Pflegende Angehörige von Demenz-
Erkrankten
Turner Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht
Unfallopfer
Usher, Morbus

Väter

Zöliakie
Zwänge

*) *Überregional aktive Gruppe*

Bei Interesse an

- Neugründungen,
- seltenen Erkrankungen oder
- Landes-/Bundesorganisationen der gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfe

wenden Sie sich gerne an die Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu speziellen Selbsthilfegruppen.

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld _____

Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

Telefon 0521 - 96 406 96
Fax 0521 - 96 406 97
Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
Home www.selbsthilfe-bielefeld.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten Mo. 10.00 - 13.00 Uhr
Di. 15.00 - 18.00 Uhr
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 10.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger  **DER PARITÄTISCHE**
NORDRHEIN-WESTFALEN

THEMEN

der Bielefelder

SELBSTHILFE-GRUPPEN

Stand: Januar 2018

