

# „Selbsthilfegruppe für Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Borderlinestörung“

Gerade noch geliebt, Sekunden später gehasst! Ein Auf und Ab der Gefühle – nie kann ich es ihr/ihm recht machen. Und dann das Aushalten müssen von Selbstverletzungen und/oder suizidalen Gedanken des Menschen, den ich liebe! Immer wieder in die Tiefe gerissen werden und sich dann wieder nach oben kämpfen. Sie ist da – diese Liebe, der Wunsch nach Beziehung und Innigkeit. Aber es kostet unendlich viel Kraft!

Wir sind Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Borderlinestörung und lieben sie. Aber genauso sind wir auch oft verzweifelt und am Ende unserer Kräfte. Wir erleben Höhen und Tiefen, wie Menschen in jeder anderen Beziehung – aber meistens alles heftiger, schneller, emotionaler, höher und tiefer als andere ... und wenige verstehen uns.

Deshalb wollen wir uns treffen, wollen auftanken, Ideen sammeln, informieren und erleben, dass wir nicht alleine sind. Gemeinsam mitteilen, mitleiden, mitlachen, mitweinen, mitfeiern, mitschweigen – in kurzen Worten: wir wollen alles, was uns gut tut!

Dazu laden wir ab Januar 2010 zu der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe ein. Geplant sind zwei Treffen im Monat – einmal steht die Information und das Arbeiten im Vordergrund, das andere Mal das Entspannen und Austauschen in lockerer Runde.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld.



**Bielefeld**

Stapenhorststr. 5  
33615 Bielefeld

Fon: 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

Mail: [selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

Home: [www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Oktober 2009