

Nahrungsmittelintoleranzen

Laktose-Fructose-Histamin

Laktose-, Fructose- und Histaminintoleranz verursachen diffuse oder konkrete Krankheitsbilder, die durch angepasste Ernährung gebessert werden oder ganz verschwinden können. Es gilt, den Alltag auf diese Situation einzurichten und die damit einhergehenden verschiedenartigen Belastungen zu bewältigen.

Personen, die eine solche Diagnose erhalten haben und sich gerne mit weiteren Betroffenen austauschen möchten, sind eingeladen in einer neu gegründeten Selbsthilfegruppe mitzumachen.

Auch Personen, die nicht sicher sind, ob sie eine solche Intoleranz haben, sind in der Gruppe willkommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld.



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Fon: 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Home: www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: März 2010